



Preisliste und Vertrag

gültig ab 1. September 2018

Personal Training und Mental-Training

- | | |
|--|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 10er-Abo (gültig 12 Monate) | Fr. 950.— (10 Std.) |
| <input type="checkbox"/> Einzelbetreuung | Fr. 120.— / Std. |
| <input type="checkbox"/> Gruppenbetreuung (2 Personen) | Fr. 75.— pro Person / Std. |
| <input type="checkbox"/> Gruppenbetreuung (3 Personen) | Fr. 60.— pro Person / Std. |
| <input type="checkbox"/> Gruppenbetreuung (4 Personen) | Fr. 50.— pro Person / Std. |
| <input type="checkbox"/> Gruppenbetreuung Abo | auf Anfrage |
| <input type="checkbox"/> Halbtagespauschale (4 Std.) | Fr. 380.— |
| <input type="checkbox"/> Tagespauschale (max. 8 Std.) | Fr. 600.— |
| <input type="checkbox"/> Seminare und Vorträge | auf Anfrage |

Jahresplanung für Ausdauersportarten

Das ist inbegriffen:

Erfassung des Ist-Zustandes, Erfassung der geplanten Wettkämpfe, persönliche Jahresperiodisierung, Beispieltrainings für die einzelnen Trainingsphasen, Wochenpläne für alle Trainingsphasen inkl. Besprechungen.

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Einfachperiodisierung | Fr. 800.— |
| <input type="checkbox"/> Mehrfachperiodisierung | Fr. 980.— |

Das ist nicht inbegriffen:

Fact-Tests (Lactat-Stufen-Tests), falls sie für die Planung erforderlich sind.

- | | |
|---|-----------|
| <input type="checkbox"/> Ernährungsanalyse und -Empfehlung | Fr. 280.— |
| <input type="checkbox"/> Fett-%-Messung | Fr. 20.— |

Die Fahrzeit wird als Arbeitszeit verrechnet, sofern der gewünschte Betreuungsort weiter als 5 km vom Stadtzentrum von Schaffhausen liegt.

- Ich erkläre mich mit den allgemeinen Geschäftsbedingungen von Brigitte Röllin, Personal Training, einverstanden.

Name/Vorname: _____

Strasse: _____

PLZ/Wohnort: _____

Zahlungsart: Einzahlung (IBAN: CH41 0900 0000 8201 4507 8) Bar

Ort/Datum: _____ Kunde: _____ Brigitte Röllin